

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 29 АВГУСТА 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	160	200	159	200
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	448	329,9	436,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
итого		150	180	74	88,8
обед	салат из консерв. кукурузы	20	25	15,1	15,6
	суп картофельный с бобовыми на кур. бульоне	180	200	160,2	213,7
	рыба отварная с овощами	70	75	75,3	84,3
	рис отварной с маслом слив	120	150	166,8	189,2
	яблочный напиток	150	200	89,4	105
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		580	700	581,52	701,2
полдник	зефир	40	50	153,2	191,5
	чай сладкий	180	200	36	40
итого		220	250	189,2	231,5
	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	176,4	213,7
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		390	460	280,2	344,1
итого за день		1695	2038	1454,82	1801,96