

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 28 АВГУСТА 2024г.



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	какао на молоке	160	200	94,93	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	458	538,7	705,83
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
	огурец свежий	30	40	2,7	2,7
обед	свекольник на курином б-не со сметаной	170	205	132	157,4
	гуляш из отварной курицы	70	85	109	130
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		570	710	565,17	739,5
полдник	печенье	40	50	101	101
	йогурт	160	200	92,73	115,91
итого		200	250	193,73	216,91
ужин	каша пшеничная мол. с маслом слив	180	210	183,6	202,65
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	289,4	333,05
итого за день		1625	1978	1634	2046,99