

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 27 АВГУСТА 2024г.



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		360	425	449,67	576,36
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	помидор свежий	30	40	4,6	4,6
	суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	180	200	142,1	174,1
	жаркое по-домашнему с мясом	150	200	263,4	306
	компот из курагой	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		560	670	569,57	691,1
полдник	мармелад	29	29	92,8	92,8
	чай сладкий	180	200	36	40
итого		209	229	128,8	132,8
ужин	капуста тушеная со слив. маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	249,8	296,3
итого за день		1599	1859	1417,49	1686,67