

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 21 АВГУСТА 2024г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		г	с	энергетическая ценность (ккал)	г
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	какао на молоке	180	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		375	458	532,77	705,83
2-й завтрак	апельсины	100	110	38	41,2
итого		100	110	38	41,2
обед	помидор свежий	20	20	6	6
	свекольник с курицей и сметаной	150	200	62,49	83,3
	оладьи из печени	70	85	190	209
	макароны отварные с маслом слив	120	150	128,8	168
	компот изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		530	665	540,76	666,7
полдник	булочка с сюрпризом	60	80	173	230
	йогурт	125	125	73	73
итого		185	205	246	303
ужин	каша пшеничная мол. с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	256,8	333,05
итого за день		1590	1888	1614,33	2049,78