

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 19 АВГУСТА 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая рассыпчатая сладкая с маслом	150	200	141	177
	кофейный напиток на молоке	150	180	70	91
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		335	428	311,9	411,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	икра кабачковая	30	30	35,7	35,8
	куриный бульон с гренками	150	200	147,1	131,7
	плов с курицей	180	200	338,8	400,8
	компот из изюма	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		560	660	681,07	774,7
ПОЛДНИК	печенье	50	60	179	214,8
	молоко	150	200	110	120
ИТОГО		200	260	289	334,8
ужин	капуста тушеная со сливочным маслом	150	200	130	158
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	78,3	90,4
ИТОГО		360	440	244,3	288,4
Итого за день		1605	1968	1600,3	1898,1