

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 16 АВГУСТА 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша геркулесовая с маслом	150	200	149	187
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		345	450	343,2	470,82
2-й завтрак	сок	150	200	74	98,67
итого		150	200	74	98,67
обед	щи на курином бульоне, сметана	180	200	101,22	112,47
	ежики в томатно-сметанном соусе	180	200	325	356
	салат из свежей капусты	30	35	30	35
	компот из яблок	150	200	49	53
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		580	685	579,94	649,87
полдник	зефир	20	20	80	80
	чай сладкий	180	200	36	40
итого		200	220	116	120
ужин	котлеты манные с повидлом	170	200	308	355
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		390	440	411,8	485,4
итого за день		1665	1995	1524,94	1824,76