

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 15 АВГУСТА 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша дружба с маслом	180	210	202,8	234,3
	кофейный напиток на молоке	160	200	100,6	122,3
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		375	458	404,3	499,96
2-й завтрак	сок	154	200	88,7	98,67
ИТОГО		154	200	88,7	98,67
обед	огурец свежий	30	40	3,19	4,25
	суп картофельный на курином бульоне	150	200	166,6	218,2
	суфле рыбное	180	200	263,5	265
	компот из свежих яблок	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		550	690	577	672,84
полдник	вафли	25	25	97	116,4
	кисель из варенья	155	205	87,5	93,2
ИТОГО		180	230	184,5	209,6
	лапшевник с творогом	150	190	229,2	266,3
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		360	430	333	396,7
Итого за день		1619	2008	1587,5	1877,77