

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 14 августа 2024г**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная	120	150	296	372
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	какао на молоке	150	180	89	107
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>ИТОГО</b>		<b>335</b>	<b>408</b>	<b>508,1</b>	<b>644,56</b>
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>110</b>	<b>47</b>	<b>51,7</b>
обед	борщ на курином б-не со смет	150	200	147	196
	жаркое по-домашнему с курицей	150	180	180	216
	компот изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>670</b>	<b>458,75</b>	<b>576,7</b>
полдник	булочка	50	60	179	214,8
	йогурт	125	125	73	73
<b>ИТОГО</b>		<b>175</b>	<b>185</b>	<b>252</b>	<b>287,8</b>
ужин	каша пшеничная мол. с маслом слив	150	200	153	193
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>ИТОГО</b>		<b>360</b>	<b>440</b>	<b>256,8</b>	<b>323,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1520</b>	<b>1813</b>	<b>1522,7</b>	<b>1884,2</b>