

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 13 АВГУСТА 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	155	224,77	268
	кофейный напиток на молоке	180	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		360	425	449,67	576,36
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	200	81	108
	тефтели мясные в т/соусе	60	70	132	154
	пюре картофельное с маслом слив	100	150	92	138
	помидор свежий	20	20	8	8
	компот из изюма	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		530	670	472,47	614,4
	печенье	40	50	170,8	213,5
	йогурт	125	125	73	73
итого		165	175	243,8	286,5
ужин	капуста тушеная со слив. маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	247,8	296,3
итого за день		1555	1830	1460,74	1825,26