

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 12 АВГУСТА 2024г**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	150	200	141	177
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	яйцо вареное 1/2	20	20	31,5	31,5
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>ИТОГО</b>		<b>355</b>	<b>468</b>	<b>362,4</b>	<b>470,53</b>
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
<b>ИТОГО</b>		<b>150</b>	<b>180</b>	<b>74</b>	<b>88,8</b>
обед	суп вермишелевый	150	200	62,8	83,76
	шукрут с курой	150	200	201	269
	кукуруза консерв	20	25	16	24
	компот из изюма	160	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>675</b>	<b>439,27</b>	<b>583,16</b>
полдн ик	булочка с мармеладом	50	60	179	214,8
	молоко	150	200	90	120
<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>260</b>	<b>269</b>	<b>334,8</b>
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	196,37	229,1
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>ИТОГО</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>300,17</b>	<b>359,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1625</b>	<b>2033</b>	<b>1444,84</b>	<b>1836,79</b>