

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 08 АВГУСТА 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	150	200	159	200
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		335	448	348,9	462,03
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
ИТОГО		150	180	76	88,8
обед	суп картофельный с бобовыми на к/б бульоне	180	200	92,82	103,13
	рыба отварная	60	70	61	70
	рис отварной	115	150	128,8	168
	кукуруза консерв	20	25	36	45
	лимонный напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО ПОЛДНИК		565	695	462,33	571,52
	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
ИТОГО		190	250	259,05	329,4
	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	129,6	158,4
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		390	460	233,4	288,8
Итого за день		1630	2033	1379,68	1740,55