


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 07 АВГУСТА 2024г**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная со смет.соусом	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	кофейный напиток на молоке	160	200	74,67	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>итого</b>		<b>355</b>	<b>458</b>	<b>518,44</b>	<b>680,16</b>
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>110</b>	<b>47</b>	<b>51,7</b>
обед	огурец свежий	20	20		
	борщ на м/кост б-не со смет		200	147	196
	гуляш из отварного мяса	70	85	109	130
	макароны отварные с маслом слив	100	150	112	168
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>итого</b>		<b>390</b>	<b>685</b>	<b>527,47</b>	<b>700,4</b>
полдник	булочка	50	60	179	214,8
	йогурт	125	125	113	113
<b>итого</b>		<b>175</b>	<b>185</b>	<b>292</b>	<b>327,8</b>
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>249,8</b>	<b>296,3</b>
<b>итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>1888</b>	<b>1634,71</b>	<b>2056,36</b>