


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Дулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 05 АВГУСТА 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая рассыпчатая с сахаром	160	200	141	177
	кофейный напиток	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		355	448	311,9	413,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	куриный бульон	180	200	95	106
	гренки пшеничные	20	20	48,7	48,7
	плов с курицей	180	200	264	359
	икра кабачковая	30	40	9	12
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		610	690	576,17	732,1
ПОЛДНИК	печенье	40	50	170,8	213,5
	молоко	160	200	96	120
ИТОГО		200	250	266,8	333,5
ужин	каша пшеничная мол. с маслом слив	180	210	153	202,65
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	256,8	333,05
Итого за день		1715	2018	1485,67	1900,81