

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 01 АВГУСТА 2024г**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	150	200	159	200
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
<b>ИТОГО</b>		<b>345</b>	<b>450</b>	<b>334,2</b>	<b>458,15</b>
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
<b>ИТОГО</b>		<b>150</b>	<b>180</b>	<b>76</b>	<b>88,8</b>
обед	салат из свежей капусты	35	40	36	37
	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	котлеты куриные	65	70	170	205
	пюре картофельное с маслом слив	100	150	92	138
	компот из сухофруктов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>710</b>	<b>560,14</b>	<b>711,7</b>
ПОЛДНИК	гребешок с повидлом	60	75	167	222
	чай сладкий	190	200	36	40
<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>275</b>	<b>203</b>	<b>262</b>
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	210	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>ИТОГО</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>233,4</b>	<b>288,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1685</b>	<b>2065</b>	<b>1406,74</b>	<b>1809,45</b>