

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кудева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 31 МАЯ 2024г



| прием пищи | наименование блюда | выход блюда | | энергетическая ценность (ккал) | |
|----------------------|---|-------------|-------------|--------------------------------|----------------|
| | | я | с | я | с |
| завтрак | каша гречневая с маслом | 180 | 210 | 202,8 | 234,3 |
| | кофейный напиток на молоке | 150 | 200 | 70 | 93 |
| | масло сливочное | 5 | 8 | 37,4 | 74,75 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 40 | 67,8 | 90,4 |
| итого | | 365 | 458 | 378 | 492,45 |
| 2-й завтрак | сок | | 200 | 74 | 98,67 |
| итого | | 458 | 200 | 74 | 98,67 |
| обед | огурец свежий | 20 | 20 | 8 | 8 |
| | щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 150 | 200 | 102,67 | 125,3 |
| | ежики куриные в томатно-сметанном соусе | 150 | 180 | 321 | 344 |
| | компот из свежих плодов | 150 | 180 | 47 | 51 |
| | хлеб ржаной | 40 | 50 | 74,72 | 93,4 |
| итого | | 510 | 630 | 553,39 | 621,7 |
| полдник | булочка творожная | 50 | 65 | 125,6 | 159 |
| | молоко | 160 | 200 | 96 | 132 |
| итого | | 210 | 265 | 221,6 | 291 |
| ужин | вермишель в молоке с маслом слив | 180 | 220 | 129,6 | 158,4 |
| | чай сладкий | 190 | 200 | 38 | 40 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 40 | 67,8 | 90,4 |
| итого | | 400 | 460 | 235,4 | 288,8 |
| итого за день | | 1943 | 2013 | 1462,39 | 1792,62 |