

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 28 ИЮНЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша геркулесовая с маслом	160	200	149	187
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	бутерброд с вареньем	45	60	121	154
итого		355	460	340	434
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
итого		150	180	76	88,8
обед	горошек консервиров	25	30	26	31
	щи из свежей капусты с курицей	150	200	132	169
	гуляш из мяса кур	70	85	146	159
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот из яблок	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		535	715	625,47	808,4
полд ник	мармелад	25	30	86	110
	чай сладкий	180	200	36	40
итого		205	230	122	150
ужин	икра кабачковая	30	40	9	12
	макаронны отварные с маслом слив	100	150	133	201
	чай сладкий	170	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		330	430	247,8	343,4
итого за день		1575	2015	1411,27	1824,6