

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 27 ИЮНЯ 2024г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	160	200	159	223
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	бутерброд с повидлом	45	60	121	154
итого		365	460	369	495,67
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
итого		150	180	76	88,8
обед	салат из свежих овощей	25	25	19	19
	суп картофельный с фасолью на курином бульоне	180	200	199	227
	рыба отварная	60	70	61	75
	пюре картофельное с масло слив	100	120	92	138
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		565	645	530,47	665,4
ПОЛД НИК	печенье	40	50	170,8	213,5
	йогурт	125	125	79	79
итого		165	175	249,8	292,5
	капуста тушеная со слив. маслом	180	200	144	171
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		390	440	247,8	301,4
итого за день		1635	1900	1473,07	1843,77