

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 26 ИЮНЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная со смет.соусом	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	кофейный напиток на молоке	160	200	74,67	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	варенье	15	20	42,1	62,3
итого		355	458	518,44	680,1
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	кукуруза консервированная	20	25	16	18
	борщ на курином б-не со смет	150	200	147	196
	суфле из печени	150	180	280	290
	компот из изюма с яблоком	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		520	635	602,47	710,4
полдник	вафли	40	50	192	240
	йогурт	125	125	79	79
итого		165	175	271	319
ужин	горошек зеленый	20	25	11,52	15,36
	рагу овощное с маслом слив	180	200	171,36	190,4
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		420	465	288,68	336,16
итого за день		1560	1843	1727,59	2097,42