


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кудева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 25 ИЮНЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	130	197,42	219,6
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		330	400	441,32	553,63
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	Рассольник на к/б и сметаной	150	200	133	156
	салат из свежих овощей	20	20	25	25
	гуляш из мяса кур	70	85	109	130
	макароны отварные с маслом слив	100	150	112	168
	компот из сухофруктов	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		530	685	538,47	685,4
полд ник	зефир	40	50	153,2	191,5
	чай	180	200	2	2
итого		220	250	155,2	193,5
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	196,4	229,1
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	302,2	359,5
итого за день		1580	1895	1484,19	1843,73