

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 24 ИЮНЯ 2024г**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая рассыпчатая	130	150	154	185
	кофейный напиток на молоке	160	210	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>итого</b>		<b>325</b>	<b>408</b>	<b>324,9</b>	<b>421,36</b>
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
<b>итого</b>		<b>150</b>	<b>180</b>	<b>74</b>	<b>88,8</b>
обед	кукуруза консерв	40	50	36	45
	куриный бульон с грёнками	150	200	6	8
	плов с курицей	180	200	264	359
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>итого</b>		<b>570</b>	<b>680</b>	<b>465,47</b>	<b>618,4</b>
полдник	булочка	50	60	179	214,8
	молоко	160	220	96	132
<b>итого</b>		<b>210</b>	<b>280</b>	<b>275</b>	<b>346,8</b>
ужин	каша пшеничная мол. с маслом слив	180	210	183,6	202,65
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>289,4</b>	<b>333,05</b>
<b>итого за день</b>		<b>1655</b>	<b>1998</b>	<b>1428,77</b>	<b>1808,4</b>