

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 20 ИЮНЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная с маслом	160	200	227	307
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
	сыр российский	15	18	54	72
итого		365	458	418,8	562,4
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
итого		150	180	76	88,8
обед	салат из зел гор с м.раст	20	25	15	20
	суп картофельный с фасолью на курином бульоне	180	200	92,82	103,13
	суфле из рыбы	170	190	256	265
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		570	645	523,29	594,53
ПОЛД НИК	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
итого		190	250	259,05	329,4
	творожно-рисовая запеканка	180	200	246	284
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		390	440	349,8	414,4
итого за день		1665	1973	1626,94	1989,53