


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кудева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 19 ИЮНЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	какао на молоке	160	200	94,93	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	458	538,7	705,83
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
	огурец соленый	20	20	3	3
обед	свекольник на м/к б-не со сметаной	150	200	62,49	83,3
	жаркое по-домашнему с мясом	150	180	180	216
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		520	630	404,96	508,7
полдник	булочка	50	60	179	214,8
	йогурт	125	125	74	74
итого		175	185	253	288,8
ужин	каша гречневая мол. с маслом слив	180	210	183,6	202,65
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	289,4	333,05
итого за день		1550	1833	1533,06	1888,08