

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 18 ИЮНЯ 2024г**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	130	197,42	206,41
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>итого</b>		<b>315</b>	<b>378</b>	<b>368,32</b>	<b>442,77</b>
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>110</b>	<b>47</b>	<b>51,7</b>
обед	суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	150	200	153	186
	котлета куриная	60	70	132	154
	макароны отварные с маслом слив	100	120	112	168
	помидор свежий	20	20	8	8
	компот сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>итого</b>		<b>530</b>	<b>640</b>	<b>564,47</b>	<b>722,4</b>
	зефир	40	50	105	126
	чай	190	200	38	40
<b>итого</b>		<b>230</b>	<b>250</b>	<b>143</b>	<b>166</b>
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>249,8</b>	<b>296,3</b>
<b>итого за день</b>		<b>1575</b>	<b>1828</b>	<b>1372,59</b>	<b>1679,17</b>