

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 17 ИЮНЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая с сахаром	160	200	149	187
	чай с молоком и сахаром	160	210	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		355	458	338,9	449,03
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	суп вермишелевый	150	200	62,8	83,76
	шукрут с курицей	150	200	201	269
	кукуруза консер.	30	40	11,52	15,36
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ЯБЛОКОМ	160	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		530	690	434,79	574,52
ПОЛДНИК	булочка	50	60	179	214,8
	МОЛОКО	150	200	90	120
ИТОГО		200	260	269	334,8
ужин	каша пшеничная мол. с маслом слив	180	210	183,6	202,65
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	289,4	333,05
Итого за день		1635	2038	1406,09	1780,2