


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 14 ИЮНЯ 2024г**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	какао на молоке	160	200	94,93	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>итого</b>		<b>355</b>	<b>458</b>	<b>538,7</b>	<b>705,83</b>
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>110</b>	<b>47</b>	<b>51,7</b>
	помидор свежий	20	20	5	5
обед	свекольник на курином б-не со сметаной	150	200	62,49	83,3
	голубцы ленивые в томатном соусе из курицы	150	200	164	219
	компот из свежих яблок	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>итого</b>		<b>520</b>	<b>650</b>	<b>390,96</b>	<b>513,7</b>
полдник	булочка	50	60	179	214,8
	йогурт	125	125	73	73
<b>итого</b>		<b>175</b>	<b>185</b>	<b>252</b>	<b>287,8</b>
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>460</b>	<b>235,4</b>	<b>288,8</b>
<b>итого за день</b>		<b>1550</b>	<b>1863</b>	<b>1464,06</b>	<b>1847,83</b>