Утверждаю: вр.и.о. заведующий _____ Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 13 ИЮНЯ 2024г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	160	200	159	200
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		**355**	**448**	**329,9**	**436,36**
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		**100**	**110**	**47**	**51,7**
обед	суп картофельный с фасолью на м/к бульоне	180	200	147	183
	суфле из печени с рисом	150	180	295	317
	кукуруза консерв	30	35	36	45
	компот из сухофруктов	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		**560**	**645**	**637,47**	**751,4**
полдник	вафли	30	40	104	143
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
итого		**180**	**240**	**171,05**	**232,4**
	капуста тушеная со слив.маслом	180	200	94	130
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		**390**	**440**	**197,8**	**260,4**
итого за день		**1585**	**1883**	**1383,22**	**1732,26**