

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.  
 МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»



**МЕНЮ на 11 ИЮНЯ 2024г**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	130	197,42	219,6
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>итого</b>		<b>330</b>	<b>400</b>	<b>422,32</b>	<b>527,96</b>
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>110</b>	<b>47</b>	<b>51,7</b>
обед	Рассольник на к/б и сметаной	150	200	62	83,2
	котлета мясная	60	70	132	154
	макароны отварные с маслом слив	100	150	112	168
	огурец свежий	30	40	3,19	4,25
	компот курага, изюм	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>итого</b>		<b>530</b>	<b>690</b>	<b>468,66</b>	<b>615,85</b>
полдник	печенье	40	50	170,8	213,5
	йогурт	125	125	86,93	115,91
<b>итого</b>		<b>165</b>	<b>175</b>	<b>257,73</b>	<b>329,41</b>
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	19,64	229,1
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>125,44</b>	<b>359,5</b>
<b>итого за день</b>		<b>1525</b>	<b>1825</b>	<b>1321,15</b>	<b>1884,42</b>