

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева С

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №2

**МЕНЮ на 10 ИЮНЯ 2024г**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	греча с маслом слив	100	150	162	243
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,9
<b>ИТОГО</b>		<b>315</b>	<b>398</b>	<b>298,9</b>	<b>426,3</b>
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
<b>ИТОГО</b>		<b>150</b>	<b>180</b>	<b>74</b>	<b>88,8</b>
обед	кукуруза консерв	20	30	36	45
	суп вермишелевый	150	200	62,8	83,7
	плов с курицей	180	200	371,4	402,
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>660</b>	<b>629,67</b>	<b>737,5</b>
полдник	булочка "СЮРПРИЗ"	50	60	241,5	273,
	какао на молоке	150	180	97,4	119,
<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>240</b>	<b>338,9</b>	<b>393,</b>
ужин	каша пшеничная мол. с маслом слив	150	200	153	193
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>ИТОГО</b>		<b>360</b>	<b>440</b>	<b>256,8</b>	<b>323,</b>
<b>ИТОГО за день</b>		<b>1575</b>	<b>1918</b>	<b>1598,3</b>	<b>1969</b>



энергетическая  
ценность (ккал)