

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Куртеева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 06 ИЮНЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	160	200	159	200
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	яйцо варёное	40	40	61,3	61,3
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	448	348,9	462,03
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
итого		150	180	76	88,8
обед	кукуруза консерв	25	30	36	45
	суп картофельный с бобовыми на кур. бульоне	180	200	170,2	198,7
	рыба отварная	65	80	78,3	84,3
	рис отварной с м. сл.	100	120	143,2	179,3
	компот из сухофруктов	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		560	680	571,41	692,69
полдник	вафли	50	60	97	116,4
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
итого		200	260	164,05	205,8
	рагу овощное с маслом слив	180	200	171,36	190,4
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		390	440	275,16	320,8