

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 05 ИЮНЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		энергетическая ценность (ккал)			
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная со смет. соусом	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	кофейный напиток на молоке	160	200	74,67	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	458	518,44	680,16
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	огурец свежий	20	20	8	8
	борщ на м/кост б-не со смет	150	200	147	196
	тефтели мясные в томатном соусе	60	70	132	154
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот из изюма с яблоком	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		530	670	608,47	807,4
полдник	булочка	50	60	179	214,8
	йогурт	125	125	73	73
итого		175	185	252	287,8
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	460	235,4	288,8
итого за день		1560	1883	1661,31	2115,86