

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  ад. Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 03 ИЮНЯ 2024г**



| прием пищи           | наименование блюда            | выход блюда |             | энергетическая ценность (ккал) |                |
|----------------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|----------------|
|                      |                               | я           | с           | я                              | с              |
| завтрак              | каша манная молочная с маслом | 160         | 200         | 141                            | 177            |
|                      | кофейный напиток на молоке    | 160         | 210         | 70                             | 93             |
|                      | хлеб пшеничный                | 30          | 40          | 67,8                           | 90,4           |
|                      | масло сливочное               | 5           | 8           | 33,1                           | 52,96          |
| <b>итого</b>         |                               | <b>355</b>  | <b>458</b>  | <b>311,9</b>                   | <b>413,36</b>  |
| 2-й завтрак          | сок                           | 150         | 180         | 74                             | 88,8           |
| <b>итого</b>         |                               | <b>150</b>  | <b>180</b>  | <b>74</b>                      | <b>88,8</b>    |
| обед                 | икра кабачковая               | 30          | 40          | 34,3                           | 34,6           |
|                      | куриный бульон с гренками     | 150         | 200         | 127,6                          | 140,3          |
|                      | плов с курицей                | 180         | 200         | 291,3                          | 359            |
|                      | компот из кураги              | 160         | 180         | 102,6                          | 113            |
|                      | хлеб ржаной                   | 40          | 50          | 74,72                          | 93,4           |
| <b>итого</b>         |                               | <b>560</b>  | <b>670</b>  | <b>630,52</b>                  | <b>740,3</b>   |
| полдник              | пирожок с повидлом            | 50          | 60          | 221,8                          | 245,3          |
|                      | молоко                        | 150         | 200         | 90                             | 120            |
| <b>итого</b>         |                               | <b>200</b>  | <b>260</b>  | <b>311,8</b>                   | <b>365,3</b>   |
| ужин                 | каша пшеничная маслом слив    | 180         | 210         | 183,6                          | 202,65         |
|                      | чай сладкий                   | 190         | 200         | 38                             | 40             |
|                      | хлеб пшеничный                | 30          | 40          | 67,8                           | 90,4           |
| <b>итого</b>         |                               | <b>400</b>  | <b>450</b>  | <b>289,4</b>                   | <b>333,05</b>  |
| <b>итого за день</b> |                               | <b>1665</b> | <b>2018</b> | <b>1617,62</b>                 | <b>1940,81</b> |