

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ (диетическое) на 27 ИЮНЯ 2024г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
завтрак	каша пшенная с маслом раст	200	164,5
	какао напиток	200	36
	бутерброд с повидлом	60	182
итого		460	382,5
2-й завтрак	сок	200	96
итого		200	96
обед	салат из свежих овощей	25	19
	суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	227
	рыба отварная	70	75
	пюре картофельное с маслом раст	120	143
	компот из сухофруктов	180	113
	хлеб ржаной	50	93,4
итого		645	670,4
полдник	крекер	50	203
	чай сладкий	200	40
итого		250	243
	капуста тушеная с маслом растит	200	115,2
	чай сладкий	200	40
	хлеб пшеничный	40	90,4
итого		440	245,6
итого за день		1995	1637,5