

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 30 мая 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	150	200	159	200
	кофейный напиток на молоке	150	180	70	91
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	20	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		350	448	383,9	506,36
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
ИТОГО		150	180	76	88,8
обед	суп картофельный с фасолью на курином бульоне	180	200	92,82	103,13
	котлеты рыбные	60	70	74	94
	рис отварной	115	150	128,8	168
	кукуруза консервированная	40	50	58,52	73,15
	коспот из сухофруктов	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО ПОЛДНИК		585	720	497,85	623,67
	печенье	40	50	170,8	213,5
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
ИТОГО		190	250	237,85	302,9
	рагу овощное с маслом слив	190	200	114,4	190,4
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	440	218,2	320,8
Итого за день		1675	2038	1413,8	1842,5