

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 29 МАЯ 2024г**



прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)
		я	с	я	с	
завтрак	запеканка из творога	130	180	320,67	421,6	
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2	
	какао на молоке	160	200	94,93	118,67	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96	
<b>итого</b>		<b>355</b>	<b>458</b>	<b>538,7</b>	<b>705,83</b>	
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7	
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>110</b>	<b>47</b>	<b>51,7</b>	
обед	свекольник на мясном б-не со сметаной	150	200	62,49	83,3	
	тефтели мясные	60	70	200	210	
	макароны отварные с маслом слив	100	150	112	168	
	компот из изюма	160	180	84,75	113	
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4	
<b>итого</b>		<b>510</b>	<b>650</b>	<b>533,96</b>	<b>667,7</b>	
полдник	булочка	50	60	179	209	
	йогурт	125	125	87	87	
<b>итого</b>		<b>175</b>	<b>185</b>	<b>266</b>	<b>296</b>	
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	183,6	202,65	
	чай сладкий	190	200	38	40	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>450</b>	<b>289,4</b>	<b>333,05</b>	
<b>итого за день</b>		<b>1540</b>	<b>1853</b>	<b>1675,06</b>	<b>2054,28</b>	