

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

27 МАЯ 2024г

выход блюда

**энергетическая
ценность (ккал)**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	180	200	166,9	200,4
	кофейный напиток на молоке	160	210	100,3	122,6
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	яйцо варёное	40	40	61,3	61,3
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		375	458	368,1	466,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
итого		150	180	74	88,8
обед	икра кабачковая	30	40	36	42
	суп вермишелевый	180	200	102,7	108,7
	плов с курицей	180	200	315,4	377,9
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		590	670	613,57	735
полдник	вафли	40	50	192	240
	молоко	150	200	90	120
итого		190	250	282	360
ужин	Пюре гороховое со слив. маслом	180	210	184	212,2
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	289,8	342,6
итого за день		1705	2008	1627,47	1992,76