

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**23 МАЯ 2024г**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша "Дружба" молочная	160	200	159	200
	какао на молоке	160	200	109	145
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>итого</b>		<b>355</b>	<b>448</b>	<b>368,9</b>	<b>488,36</b>
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
<b>итого</b>		<b>150</b>	<b>180</b>	<b>74</b>	<b>88,8</b>
обед	кукуруза консерв	40	50	36	45
	суп картофельный с зеленым горошком на кур. бульоне	180	200	112,4	132,8
	суфле из рыбы	170	190	259,7	260,3
	яблочный напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>итого</b>		<b>580</b>	<b>690</b>	<b>551,81</b>	<b>623,49</b>
ПОЛДНИК	крекер	25	25	97,5	97,6
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
<b>итого</b>		<b>175</b>	<b>225</b>	<b>164,55</b>	<b>187</b>
	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	161,9	186,9
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>итого</b>		<b>390</b>	<b>460</b>	<b>265,7</b>	<b>317,3</b>
<b>итого за день</b>		<b>1650</b>	<b>2003</b>	<b>1424,96</b>	<b>1704,95</b>