


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

22 МАЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная со смет. соусом	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	какао на молоке	160	200	94,93	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	458	538,7	705,83
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	борщ на кур. б-не со смет	150	200	147	196
	соте из печени	150	180	292,6	300,9
	компот из чернослива	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		560	670	571,35	661,6
полдник	вафли	40	50	192	240
	чай сладкий	190	200	38	40
итого		230	250	230	280
ужин	каша пшеничная мол. с маслом слив	180	210	183,6	202,65
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	289,4	333,05
итого за день		1645	1938	1676,45	2032,18