

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 20 МАЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша геркулесовая с маслом	160	200	149	187
	какао на молоке	160	210	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
Итого		355	458	338,9	449,03
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
Итого		150	180	74	88,8
обед	икра кабачковая	30	40	20	25
	суп вермишелевый	150	200	62,8	83,76
	шукрут с курицей	30	40	283	300
	компот из кураги	180	200	84,75	95,8
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
Итого		430	530	525,27	597,96
Полдник	печенье	20	25	179	214,8
	молоко	150	200	90	120
Итого		200	260	269	334,8
ужин	пюре гороховое с м. сл.	180	210	196,4	229,1
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
Итого		400	450	302,2	359,5
Итого за день		1535	1878	1509,37	1830,09