


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.  
 МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 17 МАЯ 2024г**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	160	200	227	307
	кофейный напиток на молоке	150	200	70	93
	яйцо вареное	40	40	61,3	61,3
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	10	37,4	74,75
<b>итого</b>		<b>385</b>	<b>490</b>	<b>463,5</b>	<b>626,45</b>
2-й завтрак	сок	150	180	76	88,8
<b>итого</b>		<b>150</b>	<b>180</b>	<b>76</b>	<b>88,8</b>
обед	щи из свежей капусты с курицей и сметаной	150	200	102,67	125,3
	гуляш из мяса кур	70	85	109	130
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот изюм	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>итого</b>		<b>510</b>	<b>685</b>	<b>533,14</b>	<b>704,7</b>
полдник	булочка	50	60	179	214,8
	чай сладкий	180	200	36	40
<b>итого</b>		<b>230</b>	<b>260</b>	<b>215</b>	<b>254,8</b>
ужин	вермишель в молоке с маслом слив	180	220	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>итого</b>		<b>400</b>	<b>460</b>	<b>235,4</b>	<b>288,8</b>
<b>итого за день</b>		<b>1675</b>	<b>2075</b>	<b>1523,04</b>	<b>1963,55</b>