

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

**МЕНЮ на 16 МАЯ 2024г**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	150	200	159	220
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	15	54	54
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
<b>итого</b>		<b>350</b>	<b>463</b>	<b>402,9</b>	<b>536,03</b>
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
<b>итого</b>		<b>100</b>	<b>110</b>	<b>47</b>	<b>51,7</b>
обед	суп картофельный с фасолью на курином бульоне	180	200	141	188
	рыба отварная	60	70	61	70
	рис отварной	115	150	128,8	168
	кукуруза консерв	25	25	19	19
	компот из чернослива	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
<b>итого</b>		<b>570</b>	<b>695</b>	<b>493,51</b>	<b>630,39</b>
ПОЛД НИК	вафли	25	30	88,5	110,6
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
<b>итого</b>		<b>175</b>	<b>230</b>	<b>155,55</b>	<b>200</b>
	лапшевник с творогом	180	200	239,6	269,3
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
<b>итого</b>		<b>390</b>	<b>440</b>	<b>343,4</b>	<b>399,7</b>
<b>итого за день</b>		<b>1585</b>	<b>1938</b>	<b>1442,36</b>	<b>1817,82</b>