

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 14 МАЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	130	197,42	219,6
	какао на молоке	150	200	89	118,6
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72,2
	масло сливочное	5	8	33,1	52,9
итого		330	400	441,32	553,6
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	Рассольник на к/б и сметаной	150	200	62	83,2
	гуляш из мяса кур	70	85	109	130,2
	пюре картофельное с маслом слив	100	150	92	138,2
	огурец свежий	30	40	3,19	4,25
	компот курага	150	180	84,75	113,2
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		540	705	425,66	561,8
полдник	вафли	40	50	192	240,2
	йогурт	125	125	73,6	73,6
итого		165	175	265,6	313,6
ужин	пюре гороховое с маслом слив	180	210	196,4	229,1
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	302,2	359,5
итого за день		1535	1840	1481,78	1840,2