

Утверждаю: вр.и.о. заведующий _____ Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 13 МАЯ 2024г



выход блюда

прием пищи	наименование блюда	выход блюда			
		я	с	я	с
завтрак	каша гречневая рассыпчатая	130	150	154	185
	кофейный напиток на молоке	180	200	29	34
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		345	398	283,9	362,36
2-й завтрак	сок	124	165	74	88,8
ИТОГО		124	165	74	88,8
обед	салат из св. помидор	20	20	21	22
	суп рыбный с консервами	160	200	92	107
	суфле из рыбы	160	190	258	267
	компот из кураги	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		700	830	788,47	869,4
полдник	печенье	40	50	170,8	213,5
	молоко	160	220	96	132
ИТОГО		200	270	266,8	345,5
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	249,8	296,3
ИТОГО за день			1769	2113	1662,97