

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 08 МАЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	запеканка творожная со смет.соусом	130	180	320,67	421,6
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2
	кофейный напиток на молоке	160	200	74,67	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		355	458	518,44	680,16
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	борщ на курином б-не со смет	150	200	147	196
	оладьи из печени	70	85	198	222
	макароны отварные с маслом слив	100	150	112	168
	компот из кураги и изюма	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		580	725	588,75	750,7
полдн ик	печенье	40	50	170,8	213,5
	йогурт	125	125	73,5	73,5
итого		165	175	244,3	287
ужин	каша пшеничная мол.с маслом слив	180	210	183,6	202,65
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	289,4	333,05
итого за день		1600	1918	1687,89	2102,61