

Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Куллева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 06 МАЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша геркулесовая с маслом	160	200	149	187
	кофейный напиток на молоке	160	200	70	93
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
ИТОГО		355	448	319,9	423,36
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
ИТОГО		150	180	74	88,8
обед	Рассольник на мясном бульоне и сметаной	150	200	62	83,2
	гуляш из отварного мяса	70	85	109	130
	греча с маслом слив	100	150	162	243
	компот из кураги и изюма	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		520	665	492,47	662,6
	булочка	50	60	179	214,8
	молоко	150	200	90	120
ИТОГО		200	260	269	334,8
ужин	пюре гороховое с м. слив	180	210	196,4	229,1
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	450	302,2	359,5
Итого за день		1625	2003	1457,57	1869,06