

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 03 МАЯ 2024г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша рисовая с маслом	160	200	227	307
	какао на молоке	150	200	89	118,67
	масло сливочное	5	8	37,4	74,75
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		345	448	421,2	590,82
2-й завтрак	сок		200	74	98,67
ИТОГО		448	200	74	98,67
обед	щи из свежей капусты м/к/б и сметаной	150	200	102,67	125,3
	жаркое по-домашнему с мясом	150	180	180	216
	компот из свежих плодов	150	200	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
ИТОГО		490	630	442,14	547,7
полдник	зефир	40	50	153,2	191,5
	чай сладкий	180	200	36	40
ИТОГО		220	250	189,2	231,5
ужин	яйцо вареное	40	40	61,3	61,3
	макаронные отварные с маслом слив.	140	180	129,6	158,4
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
ИТОГО		400	460	296,7	350,1
Итого за день		1903	1988	1423,24	1818,79