

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 25 АПРЕЛЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша пшенная молочная	160	200	159	200
	какао на молоке	160	200	89	118,67
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
	сыр российский	15	18	54	72
итого		365	458	369,8	481,07
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
итого		150	180	74	88,8
обед	суп картофельный с фасолью на курином бульоне	180	200	92,82	103,13
	котлеты рыбные	60	70	74	94
	рис отварной	115	150	128,8	168
	кукуруза консерв	40	50	36	45
	черносливовый напиток	150	200	68,99	91,99
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого полд ник		585	720	475,33	595,52
	вафли	40	50	192	240
	кисель из варенья	150	200	67,05	89,4
итого		190	250	259,05	329,4
ужин	горошек зеленый	30	40	11,52	15,36
	рагу овощное с маслом слив	180	200	171,36	190,4
	чай сладкий	180	200	36	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		420	480	286,68	336,16
итого за день		1710	2088	1464,86	1830,95