


Утверждаю: вр.и.о. заведующий  Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 24 АПРЕЛЯ 2024г



прием пищи	наименование блюда	выход блюда				энергетическая ценность (ккал)
		я	с	я	с	
завтрак	запеканка творожная со смет. соусом	130	180	320,67	421,6	
	соус сметанный	30	30	22,2	22,2	
	кофейный напиток на молоке	160	200	74,67	93	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96	
итого		355	458	518,44	680,16	
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7	
итого		100	110	47	51,7	
обед	салат из св. овощей	20	20	13,3	15,5	
	борщ на кур-ом б-не со смет	150	200	147	196	
	жаркое по-домашнему с мясом курицей	150	180	180	216	
	компот из изюма	160	180	84,75	113	
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4	
итого		620	740	546,77	685,6	
полдник	плюшка	50	60	97	116,4	
	йогурт	160	200	86,93	115,91	
итого		210	260	183,93	232,31	
ужин	каша пшеничная мол. с маслом слив	180	210	183,6	202,65	
	чай сладкий	190	200	38	40	
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4	
итого		400	450	289,4	333,05	
итого за день		1685	2018	1585,54	1982,82	