

Утверждаю: вр.и.о. заведующий

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 23 АПРЕЛЯ 2024г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	омлет с маслом слив	130	130	197,42	197,4
	какао на молоке	150	200	89	118,7
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	сыр российский	15	22	54	72
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		330	400	441,32	531,46
2-й завтрак	яблоки	100	110	47	51,7
итого		100	110	47	51,7
обед	Рассольник на к/б и сметаной	150	200	84	153
	макаронник с печенью	160	180	277	306,7
	салат из свежих овощей	20	20	17,4	17,4
	компот курага	150	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		520	630	537,87	683,5
полдник	печенье	25	25	83	83
	йогурт	125	125	73,5	73,5
итого		150	150	156,5	156,5
ужин	пюре гороховое с м.слив	180	210	196,4	229,1
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	302,2	359,5
итого за день		1500	1740	1484,89	1882,66