

Утверждаю: вр.и.о. заведующий Кулева О.В.
 МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 22 АПРЕЛЯ 2024г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
		я	с	я	с
завтрак	каша манная молочная с маслом	160	200	141	177
	кофейный напиток на молоке	160	210	70	93
	яйцо вареное	40	40	61,3	61,3
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
	масло сливочное	5	8	33,1	52,96
итого		395	498	373,2	474,66
2-й завтрак	сок	150	180	74	88,8
итого		150	180	74	88,8
обед	куриный бульон с гренками	150	200	6	8
	хлеб пшеничный	20	20	48,7	48,7
	плов с курицей	180	200	264	359
	икра кабачковая	30	40	9	12
	компот из изюма	160	180	84,75	113
	хлеб ржаной	40	50	74,72	93,4
итого		580	690	487,17	634,1
ПОЛД НИК	пирожок повидлом	50	60	179	214,8
	молоко	150	200	90	120
итого		200	260	269	334,8
ужин	капуста тушеная со слив.маслом	180	210	144	165,9
	чай сладкий	190	200	38	40
	хлеб пшеничный	30	40	67,8	90,4
итого		400	450	249,8	296,3
итого за день		1725	2078	1453,17	1828,66