

Утверждаю: вр.и.о. заведующий _____

Кулева О.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №29»

МЕНЮ на 18 АПРЕЛЯ 2024г



| прием пищи | наименование блюда | выход блюда | | энергетическая ценность (ккал) | |
|----------------------|--|-------------|-------------|--------------------------------|----------------|
| | | я | с | я | с |
| завтрак | каша пшенная молочная | 160 | 200 | 159 | 200 |
| | кофейный напиток на молоке | 160 | 200 | 70 | 93 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 40 | 67,8 | 90,4 |
| | масло сливочное | 5 | 8 | 33,1 | 52,96 |
| итого | | 355 | 448 | 329,9 | 436,36 |
| 2-й завтрак | сок | 150 | 180 | 76 | 88,8 |
| итого | | 150 | 180 | 76 | 88,8 |
| обед | суп картофельный с зеленым горошком на курином бульоне | 180 | 200 | 92,82 | 103,13 |
| | рыба отварная | 60 | 70 | 61 | 70 |
| | рис отварной с маслом слив | 115 | 150 | 128,8 | 168 |
| | кукуруза консерв | 25 | 30 | 19 | 24 |
| | компот из чернослива | 150 | 200 | 68,99 | 91,99 |
| | хлеб ржаной | 40 | 50 | 74,72 | 93,4 |
| итого | | 570 | 700 | 445,33 | 550,52 |
| полдник | вафли | 40 | 50 | 192 | 240 |
| | кисель из варенья | 150 | 200 | 67,05 | 89,4 |
| итого | | 190 | 250 | 259,05 | 329,4 |
| ужин | рагу овощное с маслом слив | 190 | 210 | 171,36 | 190,4 |
| | чай сладкий | 180 | 200 | 36 | 40 |
| | хлеб пшеничный | 30 | 40 | 67,8 | 90,4 |
| итого | | 400 | 450 | 275,16 | 320,8 |
| итого за день | | 1665 | 2028 | 1385,44 | 1725,88 |